

Informationen zum Paddelgrundkurs 2022

Der Grundkurs des KKT führt an den Paddelsport heran und bietet die Möglichkeit, Technik-Grundkenntnisse zu erwerben und erste Erfahrung auf ruhigem und fliessendem Wasser zu machen.

Der Kurs gliedert sich in zwei Blöcke: Schnupperkurs und Grundkurs

- **Schnupperkurs:**

Im Schnupperkurs können alle Bootstypen (Kanadier, Seekajak, Wildwasserboot) auf ruhigem und fliessendem Wasser (Schadau) ausprobiert werden. Es soll einen Einblick in den Paddelsport geben, dazu werden erste Grundkenntnisse in der Paddeltechnik vermittelt. Teilnahme an einem Folgekurs ist keine Voraussetzung.

- Schnupperkurs: Samstag, 25. Juni 2022 (09h00 bis ca. 16h00)

Nach dem Schnupperkurs kann über eine Teilnahme an einem Folgekurs im Seekajak oder im Wildwasserkajak entschieden werden.

Kosten Schnupperkurs CHF 140.- (inkl. Mittagessen) **max. 12 Teilnehmer.**

Wildwasser:

Kursleiter: Urs Mühlemann / Simon von Ballmoos

- Grundkurs Fliesswasser: Donnerstag ab 18:00, 18. / 25. August, 1. / 8. / 15. September 2022

Im Grundkurs lernst Du, Dich im kurzen Wildwasserboot auf fliessendem Wasser fortzubewegen (Bootshaus; See, Aare, Worblaufen).

Kosten CHF 180.- (inkl. Material und Transport) **Max. 8 Teilnehmer**



Seekajak:

Kursleiterin: Eva Klaper

- Grundkurs Seekajak: Samstag/Sonntag 18./19. Juni 2022 und 20./21. August 2022

Max. 6 Teilnehmer; im ersten Kurs werden Klubmitglieder bei der Anmeldung bevorzugt

Im Grundkurs lernst Du die Grundlagen der Paddeltechnik und der Tourenplanung kennen, um Dich bei (ruhigen) See-spezifischen Bedingungen (Wind, Wellen) auf dem Wasser fortzubewegen.

Kosten Grundkurs: CHF 180.- (inkl. Material)

- **Neu:** Ein **Refresher Paddeltechnik Seekajak** wird für Teilnehmende der letztjährigen Grundkurse und bei freien Plätzen für weitere KKT Mitglieder mit etwas Erfahrung (keine Anfänger) am 28.05.2022 angeboten.

Für alle Kurse gilt:

Die Kurse stehen allen offen, die über Schwimmkenntnisse verfügen und über 15 Jahre alt sind. Bei Jugendlichen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten/der Eltern erforderlich.

KKT Mitgliedschaft kann eine Folge sein, ist aber keine Bedingung.

Das Programm der Grundkurse stellt minimale Paddeltechnik voraus. Falls du noch nie in einem Kajak gesessen bist, so ist der Schnupperkurs genau der richtige Ort um erste Paddelerfahrung zu sammeln.

Der Schnupperkurs dient der eigenen Entscheidungsfindung ob das mit dem Paddeln auf dem See oder dem Fluss / Wildwasser etwas für Dich werden könnte.

Wenn Du nach dem Kurs findest, das sei nichts für Dich: Wir werden nicht versuchen Dich vom Gegenteil zu überzeugen!

Einmal bezahlte Kursgebühren erstatten wir in der Regel nicht.

Die Materialmiete ist im Kursgeld inbegriffen. Du kriegst also das Material, welches Du benötigst direkt ab unserem Bootshaus (nicht dabei ist zB. ein Neoprenanzug, wir können nicht alle Grössen und Körperformen abdecken..... aber deshalb findet der Kurs ja im Sommer statt). Eine alte Regenjacke unter der Schwimmweste getragen, hilft Dir bei regnerischem Sommerwetter die Körpertemperatur zu halten.

Falls ihr euch im Verlauf zu einer Mitgliedschaft im KKT entscheidet, stehen euch diverse Möglichkeiten in Rahmen des Tourenprogramms offen.

Zur Vertiefung auf dem Fluss stellt das „Mittwochsbooten“ dar. Erfahrene PaddlerInnen nehmen sich die Zeit weniger erfahrenen PaddlerInnen entsprechende Techniken und Fertigkeiten zu vermitteln.

Vertiefungsfahrten auf dem See sind im Rahmen der im Club ausgeschrieben Seekajaktouren je nach Schwierigkeitsgrad und eigenen Fähigkeiten möglich.

Eskimotieren kann auch nach dem Grundkurs meistens niemand. Dies lernt man mit Vorteil im Winterhalbjahr im Hallenbad, welches wir exklusiv für unseren Klub mieten.

Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor Kursbeginn. Später eintreffende Anmeldungen könne wir leider nicht berücksichtigen, da wir eine minimale Vorbereitungszeit brauchen.

Die Anmeldung für die jeweiligen Kurs erfolgt an Simon von Ballmoos: simon.von_ballmoos@kkt.ch

Benötigte Angaben:

- Kurs
- Vorname, Name
- Wohnadresse
- Jahrgang (nicht volljährige Teilnehmende mit Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten)
- E-Mailadresse
- Mobiltelefonnummer
- Wichtige Infos an die Kursleiter: Gesundheit / Sprache / Paddelerfahrung?

Das Kursgeld ist vor Antritt des Kurses fällig. Wir schicken mit der Anmelde-Bestätigung unsere Rechnung via e-Mail zu.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

