

# Kanu Klub Thun COVID-19 Guidelines

## Ausgangslage/Grundsätze

- Die Hygieneregeln des BAG werden zu jeder Zeit eingehalten (die Gesundheit hat für uns höchste Priorität).
- Social-Distancing wo immer möglich (2m Mindestabstand; Körperkontakt vermeiden).
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.

## Bootshaus & Materialbenutzung

- Das Klubmaterial (Boote, Paddel, etc.) kann genutzt werden, wo möglich ist eigenes Material zu bevorzugen (Helm, Schwimmweste, etc.).
- Die Grünfläche, der Aufenthaltsraum sowie die Grillstelle können zum Verweilen genutzt werden.
- Für die persönliche Hygiene sorgt jedes Mitglied selbst vor.

## Touren & Kurse

- Der Kanu Klub Thun bietet Touren gemäss dem publizierten Tourenprogramm an, bitte unbedingt die kurzfristigen E-Mail-Ausschreibungen beachten.
- Die Anfängerkurse werden im Jahr 2021 im August/September durchgeführt (Publikation der Daten auf der Website des KKT beachten).
- Wo die Abstände nicht eingehalten werden können, empfiehlt das BAG das Tragen einer Schutzmaske (z.B. im Fahrzeug mit mehreren Personen).
- Touren bevorzugt nur mit Teilnehmenden, welche die Eskimorolle oder Selbstrettungstechniken bereits beherrschen.
- Trainingsformen mit Körperkontakt sind zu vermeiden.
- Die leitende Person führt eine Liste der Namen, wer an der Aktivität teilgenommen hat, um eine allfällige Rückverfolgung sicherzustellen.
- Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht an Aktivitäten teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.

Der Vorstand des Kanu Klub Thun